



| 野手    |                          |   |                       |                       |       |      |       |    |       | 投手             |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|-------|--------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-------|------|-------|----|-------|----------------|------|--------|----|-------|----|------|----|------|----|---------|
| TIME  | グループA                    |   | グループB                 |                       | グループC |      | グループD |    | グループE |                | TIME |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | 背番号                      | 名前                                      | 背番号                   | 名前                    | 背番号   | 名前   | 背番号   | 名前 | 背番号   | 名前             |      | 背番号    | 名前 | 背番号   | 名前 | 背番号  | 名前 | 背番号  | 名前 | 背番号     |
|       | 9                        | 中島卓也                                    | 2                     | 杉谷拳士                  | 8     | 近藤健介 |       |    | 4     | アルシア<br>※自主トレ中 | 19   | トンキン   | 14 | 加藤貴之  | 17 | 浦野博司 | 1  | 斎藤佑樹 | 16 | 有原航平    |
|       | 23                       | 渡邊諒                                     | 5                     | レアード                  | 10    | 清水優心 |       |    |       |                | 27   | マルティネス | 15 | 上沢直之  | 30 | 鍵谷陽平 | 25 | 宮西尚生 |    |         |
|       | 38                       | 石井一成                                    | 6                     | 中田翔                   | 22    | 鶴岡慎也 |       |    |       |                |      |        | 20 | 上原健太  | 34 | 堀瑞輝  | 29 | 井口和朋 |    |         |
|       | 12                       | 松本剛                                     | 7                     | 西川遥輝                  | 66    | 大嶋匠  |       |    |       |                |      |        | 31 | 村田透   | 43 | 白村明弘 |    |      |    |         |
|       | 58                       | 横尾俊建                                    | 44                    | 森山恵佑                  | 68    | 石川亮  |       |    |       |                |      |        | 39 | 高梨裕稔  | 49 | 公文克彦 |    |      |    |         |
|       | 65                       | 太田賢吾                                    | 64                    | 谷口雄也                  | 45    | 平沼翔太 |       |    |       |                |      |        | 41 | ロドリゲス | 54 | 玉井大翔 |    |      |    |         |
|       | 33                       | 大田泰示                                    |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        | 51 | 石川直也  |    |      |    |      |    |         |
|       | 21                       | 清宮幸太郎                                   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        | 59 | 吉田侑樹  |    |      |    |      |    |         |
| 8:40  | スタッフMTG                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 9:00  | 全体UP(フィールド4)             |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| :40   | 行程(80分)(フィールド4・5屋内)      |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 10:05 | 打撃練習<br>(フィールド4, 5)      | ショートゲーム                                 | 走塁・守備<br>(フィールド4, 5)  |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| :30   | 走塁・守備<br>(フィールド4, 5)     | 打撃練習<br>(フィールド4, 5)<br>LIVE BP<br>19,27 | ショートゲーム               |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | ショートゲーム                  | 走塁・守備<br>(フィールド4, 5)                    | 打撃練習<br>(フィールド4, 5)   |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 11:00 | コンディショニング(フィールド4)        |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 11:45 | 手締め(フィールド4)              |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 12:00 | ランチ                      |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 15:00 | 球場荷物出し                   |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 16:00 | ホテル荷物出し                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 21:50 | レジデンス出発                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 22:15 | デイズイン出発                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | フェニックス23:30 ~ 2/16沖縄8:00 |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 8:40  | スタッフMTG                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 9:00  | 全体UP(フィールド4)             |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| :30   | CB(フィールド6)               |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 10:05 | BP準備                     | P                                       | コンディショニング<br>(フィールド6) | コンディショニング<br>(フィールド6) |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | BP                       | 肩トレ                                     |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | コンディショニング<br>(フィールド6)    | コンディショニング<br>(フィールド6)                   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       |                          |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    | トレーナー指示 |
| 11:45 | 手締め(フィールド4)              |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 12:00 | ランチ                      |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 15:00 | 球場荷物出し                   |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 16:00 | ホテル荷物出し                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 21:50 | レジデンス出発                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
| 22:15 | デイズイン出発                  |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |
|       | フェニックス23:30 ~ 2/16沖縄8:00 |   |                       |                       |       |      |       |    |       |                |      |        |    |       |    |      |    |      |    |         |