



野手										投手														
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号
	3	加藤豪将	7	松本剛	2	マルティネス	36	宮崎一樹	10	清水優心	45	バーベイゲン	17	伊藤大海	26	田中正義	13	生田目翼	47	鈴木健矢	81	マーフィー		
	37	江越大貴	30	郡司裕也	4	上川畑大悟	56	瀬川凌平	23	伏見寅威	18	山崎福也	28	河野竜生	14	加藤貴之	52	池田隆英	57	北山亘基				
	38	石井一成	66	万波中正	5	野村佑希	58	奈良間大己	33	進藤勇也	24	金村尚真	32	黒木優太	20	上原健太	57	北山亘基						
	50	五十幡亮汰	99	レイエス	6	スティープンソン			64	田宮裕涼	42	ザバラ	40	福田俊	34	棚瑞輝	63	北浦竜次						
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM												
9:30	UP・コンディショニング										9:30	UP												
10:00	CB										CB(サブ)													
10:10	PFP・サインプレー・重盗										ゴロ捕(メイン)		P		11:00 LiveBP 準備 LiveBP コンディショニング									
11:00	LiveBP										PFP/サインプレー/重盗(メイン)		P											
11:40	走塁練習 (ワンバウンド)										コンディショニング 20/10mシャトルx6 MBスロー4種													
13:20	ランチ 行程										個人練習 ランチ													
	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁	守備																			
	守備	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁																			
	走塁	守備	打撃	TEE	バント&ドリル																			
	バント&ドリル	走塁	守備	打撃	TEE																			
	TEE	バント&ドリル	走塁	守備	打撃																			
	※ドリル⇒MBスロー3種																							
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)4・58 外)コーチ指示																							