



野手										投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	2	杉谷拳士	5	レアード	9	中島卓也	10	清水優心	32	大累進	1	斎藤佑樹	15	メンドーサ	20	上原健太	17	浦野博司			
	8	近藤健介	62	高濱祐仁	7	西川遥輝	66	大嶋匠	44	森山恵佑	14	加藤貴之	16	有原航平	21	武田久	31	村田透			
	38	石井一成	23	渡邊諒	12	松本剛	68	石川亮			39	高梨裕稔	29	井口和朋	51	石川直也	35	榎下陽大			
	65	太田賢吾	18	岡大海	58	横尾俊建	11	大谷翔平			43	白村明弘	30	鍵谷陽平	55	マーティン	49	公文克彦			
	64	谷口雄也	33	大田泰示	67	岸里亮佑					59	吉田侑樹	42	エスコバー			57	屋宜照悟			
8:50	スタッフMTG										8:50	スタッフMTG									
9:10	全体UP										9:10	全体UP									
9:40	行程(70分) 10, 68 65, 66 ----- 23, 58 8, (18) ----- 2, (33) 32, 44 ----- 12, 67 9, (7) ----- 62, 38 5, 11										9:40	着替え・CB(サブ)									
												P	ゴロ捕 (サブ)	ゴロ捕 (サブ)	ゲーム準備						
												肩トレ	コンディショニング	コンディショニング							
												コンディショニング									
11:00	シートノック											ランチ									
11:30	紅白戦(白組:ホームユニ 3塁側/紅組:サードユニ 1塁側/ 5イニング) 先攻 紅組) 23(4),9(6),18(9),5(5),66(3),2(8),12(7),68(2),32(9) 後攻 白組) 38(6),65(4),7(8),58(3),44(9),62(5),67(7),10(2)										11:30	紅白戦(白組:ホームユニ 3塁側/紅組:サードユニ 1塁側/ 5イニング) 先攻 紅組) 17(3)、49(1)、57(1) 後攻 白組) 63(3)、31(1)、35(1)									
	コンディショニング											強打捕 30,43,20,16 チャージ捕 59,51,29									
	ランチ																				
	スタッフMT																				
	個人練習																				