



野手										投手									
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループE		グループF	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	8	近藤健介	2	杉谷拳士	32	大累進	4	アルシア	37	矢野謙次	1	斎藤佑樹	19	トンキン	14	加藤貴之	39	高梨裕稔	
	10	清水優心	3	田中賢介	38	石井一成	7	西川遥輝	44	森山恵佑	17	浦野博司	27	マルティネス	15	上沢直之	59	吉田侑樹	
	22	鶴岡慎也	5	レアード	45	平沼翔太	18	岡大海	61	姫野優也	25	宮西尚生	41	ロドリゲス	20	上原健太			
	42	黒羽根利規	6	中田翔	55	難波侑平	26	浅間大基	64	谷口雄也	30	鍵谷陽平	47	田中豊樹	29	井口和朋			
	56	市川友也	9	中島卓也	58	横尾俊建	33	大田泰示	67	岸里亮佑	34	堀瑞輝	51	石川直也	31	村田透			
	60	郡拓也	12	松本剛	62	高濱祐仁					43	白村明弘							
	66	大嶋匠	21	清宮幸太郎	65	太田賢吾					49	公文克彦							
	68	石川亮	23	渡邊諒	70	今井順之助					54	玉井大翔							
	90	實松一成	24	森本龍弥															
8:50	体幹・UP(室内)																		
9:20	BT(60分) 8, 10, 68 7, 9 6, 64 58, 2 38, 23 45, 65																		
10:30	球場出発(国頭行き)																		
11:15	到着・ランチ																		
11:45	名護市長・国頭村長挨拶																		
12:00	集合写真撮影																		
:10	セカンドUP																		
:20	シートノック(紅組)																		
:30	シートノック(白組)																		
13:00	紅白戦 ユニホームサード(3塁側) 紅) 7(8),9(6),18(9),6(3),3(4),64(7),37(D),24(5),56(2) 60,66,21,23,32,45,61,62 ユニホームホーム(1塁側) 白) 2(9),12(8),8(D),58(5),44(7),38(6),42(2),65(4),70(3) 10,22,68,55,90																		
8:00	ホテル出発(ピッチャー全員/95,97/81,74) (国頭で練習)																		
9:30	体幹・UP(国頭サブ)																		
10:00	CB																		
10:15	P		PFP(サブ)		10:30UP ゲーム準備														
	肩トレ		コンディショニング																
	コンディショニング																		
	ランチ																		
11:45	名護市長・国頭村長挨拶																		
12:00	集合写真撮影																		
:10	セカンドUP																		
:20	シートノック																		
13:00	紅白戦 ユニホームサード(3塁側) 紅) 59(2),50(1),14(2),15(2),28(1),53(1) ユニホームホーム(1塁側) 白) 31(2),35(1),39(2),20(2),29(1),40(1)																		

**集合写真撮影・紅白戦で急遽のメンバー変更もありますので
全員ホーム・サード(黒)ユニホーム持参でお願いします!**