



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|-----|------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|-------|----|------|
| 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | | |
| 7 | 西川遥輝 | 61 | 姫野優也 | 1 | 齋藤佑樹 | 2 | 杉谷拳士 | 56 | 市川友也 | 14 | 加藤貴之 | 19 | トンキン | 20 | 上原健太 | 5 | レアード | 29 | 井口和朋 |
| 8 | 近藤健介 | 65 | 太田賢吾 | 28 | 新垣勇人 | 12 | 松本剛 | 62 | 高濱祐仁 | 15 | 上沢直之 | 27 | マルティネス | 51 | 石川直也 | 6 | 中田翔 | 30 | 鎌谷陽平 |
| 18 | 岡大海 | 70 | 今井順之助 | 34 | 堀瑞輝 | 23 | 渡邊諒 | 66 | 大嶋匠 | 25 | 宮西尚生 | 31 | 村田透 | 54 | 玉井大翔 | 9 | 中島卓也 | 47 | 田中豊樹 |
| 32 | 大累進 | 90 | 實松一成 | 43 | 白村明弘 | 42 | 黒羽根利規 | 24 | 森本龍弥 | | | 39 | 高梨裕稔 | | | 10 | 清水優心 | 17 | 浦野博司 |
| 45 | 平沼翔太 | 38 | 石井一成 | 49 | 公文克彦 | | | | | | | 41 | ロドリゲス | | | 21 | 清宮幸太郎 | | |
| | | | | 59 | 吉田侑樹 | | | | | | | | | | | 44 | 森山恵佑 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 58 | 横尾俊建 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 68 | 石川亮 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|---|--|-------------|--|----------------------------------|--|--------------|--|--------------|--|---------------|--|--|--|
| | | ○ゲーム組 | | | | ○残留練習→ ゲーム組(&残留組) | | | | | | ○国頭練習組 | | | |
| | | 投手陣 ゲーム準備 先発59, 1, 34, 49 予備28, 43 | | | | 9:30 室内アップ | | 9:30 アップ(サブ) | | | | ●8:00 ホテル発 | | | |
| | | | | | | 9:55 CB | | 9:55 CB | | | | 8:45 到着 | | | |
| | | | | 10:10 BT | | P | | PFP ゴロ捕 | | PFP ゴロ捕 | | | | | |
| | | | | 56, 42 | | 肩トレ | | | | コンディショニング | | | | | |
| | | | | 2, 66 | | コンディショニング | | | | コンディショニング | | | | | |
| | | | | 12, 23 | | ランチ(ホテル2F) | | | | 9:00 スタッフMTG | | | | | |
| | | | | 24, 62(64) | | 個人練習 | | | | 9:45 アップ | | | | | |
| | | | | ●11:10 室内出発 | | | | | | CB | | | | | |
| | | | | | | | | | | 塁間スロー | | | | | |
| | | | | | | | | | | シートノック | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | PFP | | | |
| | | | | | | | | | | サインプレー | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 内外ノック | | | |
| | | | | | | | | | | コンディショニング | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ランチ | | | |
| | | | | | | | | | | BT | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 個人練習 | | | |
| ●9:40 | | ホテル発 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | 到着 | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | アップ | | | | | | | | | | | | | |
| 11:20 | | BT(2ヶ所 55分) | | | | | | | | | | | | | |
| (~12:15) | | 32 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 90 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 38 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 65 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 45 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 61 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 70 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:20 | | シートノック | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | 練習試合 VS 三星ライオンズ(赤間) | | | | | | | | | | | | | |