



野手											投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	4	谷口雄也	7	西川遥輝	58	横尾俊建	22	鶴岡慎也	10	清水優心	50	鈴木遼太郎	16	有原航平	14	加藤貴之	35	西村天裕			
	12	松本剛	5	大田泰示	61	姫野優也	30	宇佐見真吾	60	郡拓也	59	吉田侑樹	49	公文克彦	20	上原健太					
	23	渡邊諒	2	杉谷拳士	66	万波中正	38	石井一成	64	田宮裕涼			54	玉井大翔	29	井口和朋					
	43	白村明弘	32	谷内亮太	70	今井順之助	55	難波侑平	68	石川亮			57	杉浦稔大							
8:20	スタッフ 各自アップ(メイン) (MBSQ)																				
9:10	行程(100分)																				
	打撃	TEE	守備	走塁	マシンバント																
	マシンバント	打撃	TEE	守備	走塁																
	走塁	マシンバント	打撃	TEE	守備																
	守備	走塁	マシンバント	打撃	TEE																
	TEE	守備	走塁	マシンバント	打撃																
11:00	手締め ランチ(ホテル)																				
	8:20 スタッフ 各自アップ(メイン)																				
	9:10 CB コンディショニング																				
	11:00 手締め ランチ(ホテル)																				