



TIME	野手										投手										
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループE		グループF				
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前			
	23	渡邊諒	5	大田泰示	2	杉谷拳士	7	西川遥輝			14	加藤貴之	1	斎藤佑樹	16	有原航平	35	西村天裕			
	38	石井一成	12	松本剛	58	横尾俊建	67	岸里亮佑			36	中村勝	15	上沢直之	20	上原健太	51	石川直也			
	32	谷内亮太	99	王柏融	8	近藤健介	22	鶴岡慎也			49	公文克彦	19	金子式大	28	ハンコック	52	宮台康平			
	45	平沼翔太	26	浅間大基	21	清宮幸太郎	42	黒羽根利規					25	宮西尚生	29	井口和朋					
	9	中島卓也	6	中田翔			68	石川亮					27	マルティネス	30	鍵谷陽平					
													34	堀瑞輝	33	バーベイト					
														41	ロドリゲス						
														54	玉井大翔						
8:50	●名護練習→国頭 体幹・UP(室内)										●国頭練習 7:30 ホテル出発										9:00 ホテル発 紅白戦 ゲーム準備
9:20	BT(60分) 5,99 9,32 2,12 8,58 23,38 21,26,45										9:00 アップ 9:30 BT(1,2班目)										
10:30	●シートノック (紅組) 21,144 9,45 7										●国頭練習 8:00 ホテル出発 9:30 体幹・UP(国頭サブ) 10:00 CB										
11:15	室内出発 5,24 23										P 各塁スロー コンディショニング										
11:45	到着・ランチ 22,42,64 58 67,66										コンディショニング コンディショニング										
12:00	集合写真撮影 セカンドUP 22,42,64 58										ランチ 個人練習 クールダウン										
:10	シートノック(紅組) 99 12										13:00 紅白戦 ユニホームサード(3塁側) 紅)先発37(1),47(1),35(2),51(1),48(1),56(1),50(1) ユニホームホーム(1塁側) 白)先発18(1),53(1),59(2),40(1),52(2),43(1),46(1)										
:20	シートノック(白組) 8 32 38,62,3 26,61																				
:30	68,90,60 2,44																				
13:00	紅白戦 ユニホームサード(3塁側) 紅)7(8),5(5),21(7),58(3),23(4),22(2),144(D),9(6),67(9) 66,24,42,45,64 ユニホームホーム(1塁側) 白)26(9),3(D),99(7),8(5),12(8),38(4),32(6),68(2),2(3) 44,61,62,90,124,60																				

集合写真撮影・紅白戦で急遽のメンバー変更もありますので
全員ホーム・サード(黒)ユニホーム持参でお願いします!