



TIME	○ゲーム組								○残留練習→ ゲーム組	○残留練習組												
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		グループG		グループH		グループI		グループJ			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	5	大田泰示	45	平沼翔太	16	有原航平			2	杉谷拳士	6	中田翔	19	金子式大	1	斎藤佑樹	30	鍵谷陽平				
	7	西川遥輝	58	横尾俊建	28	ハンコック			12	松本剛	23	渡邊諒	25	宮西尚生	14	加藤貴之	35	西村天裕				
	8	近藤健介	60	郡拓也	33	バーベイト			38	石井一成	42	黒羽根利規	27	マルティネス	15	上沢直之	36	中村勝				
	9	中島卓也	67	岸里亮佑	52	宮台康平							49	公文克彦	20	上原健太	41	ロドリゲス				
	21	清宮幸太郎	68	石川亮	54	玉井大翔							51	石川直也								
	22	鶴岡慎也	99	王柏融	34	堀瑞輝																
	26	浅間大基			29	井口和朋																
	32	谷内亮太																				
9:00	スタッフMTG								9:30 UP(室内)				9:30 UP(室内)									
9:20	ホテル出発								10:00 BT				10:00 CB									
	到着								●10:50 室内出発				P		コンディショニング		コンディショニング					
10:45	UP																					
11:05~12:05	BT(60分 2ヶ所)												コンディショニング									
	ランチ																ランチ					
12:20	シートノック																個人練習					
13:00	練習試合 VS 広島東洋カープ 7(8),5(9),99(D),8(5),58(3),21(7),32(4),68(2),9(6) 先発P 16(3),33(3),28(1),52(1),54(1),29(予),34(予)																クールダウン					