



TIME	○ゲーム組								○残留練習→ ゲーム組		○残留練習組									
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		グループG		グループH		グループI		グループJ	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	5	大田泰示	2	杉谷拳士	19	金子式大			26	浅間大基	6	中田翔	20	上原健太	16	有原航平	1	斎藤佑樹		
	7	西川遥輝	3	田中賢介	15	上沢直之			45	平沼翔太			34	堀瑞輝	25	宮西尚生	14	加藤貴之		
	8	近藤健介	12	松本剛	41	ロドリゲス			67	岸里亮佑			49	公文克彦	29	井口和朋	27	マルティネス		
	9	中島卓也	38	石井一成	30	鍵谷陽平									39	秋吉亮	28	ハンコック		
	21	清宮幸太郎	90	實松一成	35	西村天裕									51	石川直也	33	バーベイト		
	32	谷内亮太	22	鶴岡慎也											54	玉井大翔				
	58	横尾俊建																		
	60	郡拓也																		
	68	石川亮																		
	99	王柏融																		
8:20	スタッフ								9:00 UP(室内)				9:00 UP(室内)							
8:40	ホテル出発								9:30 BT				9:30 CB							
	到着								●10:30 室内出発				P		牽制		コンディショニング			
10:30	UP																			
10:50~12:05	BT(75分 1ヶ所)																			
	ランチ																			
12:20	シートノック																			
:52	花束贈呈(選手1名)																			
:54	メンバー交換																			
13:00	オープン戦 VS 読売ジャイアンツ 5(9),3(D),7(8),99(7),8(5),21(3),38(4),22(2),9(6)																			
	ゲーム準備																			
	ランチ																			
	個人練習																			
	クールダウン																			

