



野手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
8:30	ホテル出発									
10:00	UP									
:30	CB									
:50	BT 22, 68 21, 45 2, 12 38, 67 5, 99 ----- 3, 6 7, 9 8, 58 26, 32 60, 90									
12:25	Live BP(60, 67)									
:30	コンディショニング									
13:00	手締め ランチ 個人練習 打)7,12									

投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
8:30	ホテル出発									
10:00	UP									
:30	CB									
:50	P		PFP サインプレー (サブグラウンド)		コンディショニング		コンディショニング		Live BP 12:25	
	コンディショニング		コンディショニング							
	ランチ 個人練習 指名練習(20, 34) クールダウン									
13:00	手締め									