北海道日本ハムファイターズ ～2021年度春季キャンプ～

練習スケジュール　22　日目　国頭

日付：　2021年　2月　26日

着用：　ユニホーム　　ビジター

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
									50 161	トレーナー管理 五十幡亮汰 姫野優也
8:15	集合									
8:45	チェック									
9:00	行程									
10:10	コンディショニング									
10:45	手締め　　70									

投手

TIME	A 37	A 54	B 150	B 59	B 114	B 33	B 115						D	D 49	D 46	D 51	D 148	D 1
	柿木蓮	玉井大翔	鈴木遼太郎	根本悠楓	松本遼大	立野和明	齊藤伸治							公文克彦	田中瑛斗	石川直也	高山優希	斎藤佑樹
8:15	集合																	
8:45	チェック																	
9:00	CB　開始																	
	P																	
	コンディショニング																	
10:45	手締め																	