

野手										投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			名前	TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前				背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	3	王柏融	9	中島卓也	2	杉谷拳士	10	清水優心				28	河野竜生	14	加藤貴之	13	生田目翼	20	上原健太		
	12	松本剛	61	今川優馬	38	石井一成	27	古川裕大				35	西村天裕	19	金子千尋	22	杉浦稔大	37	柿木蓮		
	50	五十幡亮汰	155	難波侑平	43	水野達稀	30	宇佐見真吾				47	鈴木健矢	25	宮西尚生	33	立野和明	53	長谷川威展		
	24	野村佑希	66	万波中正	56	細川凌平	60	郡拓也				57	北山亘基	29	井口和朋	40	福田俊	58	谷川昌希		
	31	高濱祐仁			49	佐藤龍世								34	堀瑞輝	52	池田隆英	114	松本達大		
														41	ロドリゲス	59	根本悠楓	115	齋藤伸治		
														54	玉井大翔	62	望月大希				
															116	古川侑利					
9:00	スタッフM																				
	体幹 アップ各自						67	69													12
9:20	スパイクチェック						49	43													
9:30	CB						39	32													66
										38	56										
9:40	PFP・サインプレー						10	64	27	21	112										
10:00	BT(1ヶ所回し)(バードリル)									3	50										
	10	30																			
	27	60																			
	56	43																			
	155	31																			
	50	12																			
	61	66																			
	3	49																			
	9	24																			
	38	2																			
							44	48													
							24	9													36 61
										2	155										
							30	60	65	122	31										
11:45	市長挨拶・村長挨拶・オーナー訓示																				
12:00	写真撮影(ホームユニホーム)																				
12:10	セカンドアップ(紅組・サード用/ 白組・ホームユニ)																				
12:20	シートノック(紅組)																				
12:30	シートノック(白組)																				
13:00	紅白戦																				
	コンディショニング:30-20mインターバル×5/4																				
	特打:																				
	特守:やりたい者																				
9:00	スタッフM																				
9:20											アップ CB										
	PFP(サブ)					ゴロ捕(サブ)															
	コンディショニング 30-20mインターバル×5/4/3 バードリル2種																				
	Cグループ:Tee打撃																				
	ランチ																				
11:45	市長挨拶・村長挨拶・オーナー訓示																				
12:00	写真撮影																				
	10:00 アップ																				
	CB																				
	紅白戦準備																				
	11:45																				
	市長挨拶・村長挨拶・オーナー訓示																				
	12:00写真撮影																				
	紅白戦(3人×2set)																				
	① 20→114→58→20→114→58																				
	② 115→53→37→115→53→37																				

① 20→114→58→20→114→58
② 115→53→37→115→53→37