

		野手								投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			グループE		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	3	王柏融	2	杉谷拳士	21	清宮幸太郎	10	清水優心		13	生田目翼	14	加藤貴之	28	河野竜生	34	堀瑞輝	54	玉井大翔		
	12	松本剛	49	佐藤龍世	24	野村佑希	27	古川裕大		29	井口和朋	19	金子千尋	33	立野和明	35	西村天裕	57	北山亘基	62	望月大希
	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	31	高濱祐仁	30	宇佐見真吾				25	宮西尚生			37	柿木蓮	58	谷川昌希		
	56	細川凌平	66	万波中正	38	石井一成	60	郡拓也				41	ロドリゲス			40	福田俊	59	根本悠楓		
	61	今川優馬			155	難波侑平						52	池田隆英			47	鈴木健矢	116	古川侑利		
	<b>VS 千葉ロッテマリーンズ</b>														ゲーム組						
9:15	スタッフM								9:35	アップ CB					10:30アップ						
9:35	アップ									PFP(サブ)						CB			トレーナー指示		
	コンディショニング(アップ後)									P				コンディショニング			コンディショニング 50/30/10mレベ×4 バードリル				
9:55	BT									コンディショニング					ゲーム準備						
11:10	BT終了									50/30/10mレベ×4 バードリル					ランチ						
12:20	セカンドアップ									個人練習					先						
12:30	シートノック									ランチ					59(3)→54(1)→37(1)→34(1)→						
13:00	プレイ														58(1)→47(1)→40(1)						
	特打 特守														予備:35・57・116						