

		野手										投手									
		グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD			
TIME		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
		24	野村佑希	3	王柏融	2	杉谷拳士	12	松本剛	10	清水優心	41	ロドリゲス	17	伊藤大海	15	上沢直之	13	生田目翼	35	西村天裕
		43	水野達稀	8	近藤健介	23	渡邊諒	21	清宮幸太郎	30	宇佐見真吾	47	鈴木健矢	18	吉田輝星	19	金子千尋	14	加藤貴之	52	池田隆英
		56	細川凌平	38	石井一成	49	佐藤龍世	60	郡拓也			62	望月大希	57	北山亘基	28	河野竜生	25	宮西尚生	59	根本悠楓
		61	今川優馬	50	五十幡亮汰	66	万波中正	155	難波侑平							33	立野和明	29	井口和朋		
																54	玉井大翔	34	堀瑞輝		
															116	古川侑利					
9:10	スタッフM																				
9:30	アップ・コンディショニング(室伏長官御指導)																				
11:00	CB																				
	シートノック																				
11:25	PFP																				
	サインプレー・重盗																				
12:30	ランチ																				
	行程																				
		打	Tee	ドリルバント	守	走															
		走	打	Tee	ドリルバント	守															
		守	走	打	Tee	ドリルバント															
		ドリルバント	守	走	打	Tee															
		Tee	ドリルバント	守	走	打															
	特守: 渡邊諒																				
	特打:																				
	個人練習 WT場にて室伏長官個別指導																				
9:10	スタッフM																				
9:30	アップ・コンディショニング(室伏長官御指導)																				
11:25	PFP・サインプレー(メイン)	P																			
	P																				
	コンディショニング 100m×10																				
	ランチ																				
	個人練習 WT場にて室伏長官個別指導																				