

北海道日本ハムファイターズ ~2022年度春季キャンプ~

【練習スケジュール 23日目 @名護】

日付: 2022.2.28

着用: ユニフォーム上下・ビジター

選手+BC-V38										投手								
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB					
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
TIME	30	宇佐見真吾	3	王柏融	2	杉谷拳士	12	松本剛	10	清水優心	18	吉田輝星	13	生田目翼	25	宮西尚生	35	西村天裕
	43	水野達稀	8	近藤健介	23	渡邊諒	21	清宮幸太郎	64	田宮裕涼	59	根本悠楓	14	加藤貴之	28	河野竜生	41	ロドリゲス
	56	細川凌平	38	石井一成	49	佐藤龍世	60	郡拓也	122	速水隆成	62	望月大希	15	上沢直之	29	井口和朋	57	北山亘基
	61	今川優馬	50	五十幡亮汰	66	万波中正	155	難波侑平	26	淺間大基			17	伊藤大海	33	立野和明	116	古川侑利
													19	金子千尋	34	堀瑞輝		
8:40	スタッフM										9:00							
9:00	アップ										アップ CB							
9:30	行程										P		コンディショニング					
10:50	行程終了																	
11:00 手締め																		