北海道日本ハムファイターズ ～2022年度春季キャンプ～

日付: 2022年 2月 27 日

練習スケジュール 22 日目 国頭

着用: ビジター

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
									26 64 122	淺間大基 田宮裕涼 速水隆成 試合参加
							4 124	トレーナー指示 上川畑大悟 阿部和広		

9:30 各自アップ

行程(ビデオありません)
27 65
68 112
9 32
36 67
48 31
69 20
39 44

11:00 手締め11:00

投手

TIME	グループA 22	46	58	40	115	146	37	114	16	20	51	63	121	148	161	53	トレーナー指示 123	55	113
	杉浦稔大	畔柳享丞	谷川昌希	福田俊	齊藤伸治	田中瑛斗	柿木蓮	松本遼大	達孝太	上原健太	石川直也	北浦竜次	福島蓮	高山優希	姫野優也	長谷川威展	柳川大晟	松浦慶斗	長谷川凌汰

9:30 各自アップ

CB

コンディショニング

お疲れ様でした