



TIME	野手										TIME	投手																												
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE			グループA		グループB		グループC		グループD																						
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前																					
	8	瀧間大基	5	野村祐希	6	アルカンタラ	3	加藤豪将	23	伏見寛威	15	上沢直之	14	加藤貴之	17	伊藤大海	29	井口和朋																						
	44	阪口崇	7	松本剛	21	清宮幸太郎	4	上川畑大悟	27	古川裕大	24	金村尚真	26	田中正義	18	吉田輝星	40	福田俊																						
	50	五十幡亮汰	37	江越大賀	56	細川凌平	38	石井一成	30	宇佐見真吾	57	北山亘基	45	ボンセ	20	上原健太	51	石川直也																						
	61	今川優馬	58	奈良間大己	66	万波中正	65	梅林優貴			59	榎本悠揮	47	鈴木健矢	28	河野竜生	53	長谷川威展																						
											62	宮内春輝	46	畔柳亨丞	68	松岡洸希																								
VS サムスライオンズ(練習試合)																																								
9:10	・スタッフM										9:10	・スタッフM																												
9:30	・アップ										9:30	アップ				10:15 アップ																								
9:55	・試合前練習(ドリル) <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr><th colspan="2">BT順</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>27</td><td>65</td></tr> <tr><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>38</td><td>4</td></tr> <tr><td>7</td><td>37</td></tr> <tr><td>6</td><td>3</td></tr> <tr><td>8</td><td>50</td></tr> <tr><td>61</td><td>66</td></tr> <tr><td>5</td><td>21</td></tr> <tr><td>58</td><td>12</td></tr> <tr><td>44</td><td>56</td></tr> </tbody> </table>										BT順		27	65	23	30	38	4	7	37	6	3	8	50	61	66	5	21	58	12	44	56	CB(サブ)				10:15 CB			
											BT順																													
27	65																																							
23	30																																							
38	4																																							
7	37																																							
6	3																																							
8	50																																							
61	66																																							
5	21																																							
58	12																																							
44	56																																							
P				コンディショニング ゲーム準備																																				
11:10 ・終了 ※ドリル→Sレッグ3種 ・ランチ 12:20 ・セカンドアップ 12:30 ・シートノック 13:00 ・プレイ 個人練習 打) 65.37.44.50 補) 27 内) 5.21 外) コーチ指示										コンディショニング ダイアゴナルタップ×8 MBスロー(上/叩き/踏込)				ランチ 13:00 プレイ (先) 46(2)→28(1)→17(1)→18(2)→20(1)→29(1)→51(1) 予備 40. 53. 68																										
										・個人練習 打) 65.37.44.50 補) 27 内) 5.21 外) コーチ指示				ランチ 個人練習																										