



TIME	野手										投手								
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	
	4	上川畑大悟	3	加藤豪将	7	松本剛	23	伏見寅威			26	田中正義	18	吉田輝星	20	上原健太	12	矢澤宏太	
	5	野村佑希	6	アルカンタラ	21	清宮幸太郎	27	古川裕大			46	畔柳亨丞	29	井口和朋	24	金村尚真	14	加藤貴之	
	37	江越大賀	8	浅間大基	38	石井一成	30	宇佐見真吾			47	鈴木健矢	40	福田俊	28	河野竜生	15	上沢直之	
			50	五十幡亮汰			65	梅林優貴			57	北山亘基	51	石川直也	41	ロドリゲス	45	ポンセ	
											59	根本悠楓	53	長谷川威展	42	ガント			
													70	メネズ	62	宮内春輝			
9:10	・スタッフM																		
9:20	・壮行会(#17伊藤・梶原BC)																		
9:30	・UP																		
10:00	・CB																		
10:15	・PFP																		
	・サインプレー																		
	・重盗																		
11:00	・ライブBP																		
12:00	・コンディショニング(PP+PG×3)																		
	・ランチ																		
	・行程																		
	打	Tee	守	走・ドリル															
	走・ドリル	打	Tee	守															
	守	走・ドリル	打	Tee															
	Tee	守	走・ドリル	打															
	※ドリル⇒シャッフル×2・サイドランジ×2																		
	個別																		
	打)コーチ指示																		
	捕)コーチ指示																		
	内)志願者																		
	外)無し																		
9:10	・スタッフM																		
9:20	・壮行会(#17伊藤・梶原BC)																		
9:30	・UP																		
	CB(サブ)																		
	ゴロ捕(メイン)		P																
	PFP/サインプレー(メイン)		コンディショニング⇒100/200/300/200/100/200/300/200/100																
	P																		
	コンディショニング																11:00 ライブBP		
	ランチ																登板順 12(25球)→45(25球)→14(20球)→15(30球)→14(20球)		
	個人練習																ランチ		