



TIME	野手										投手													
	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	12	矢澤宏太	6	アルカンタラ	3	加藤豪将	5	野村佑希	10	清水優心	18	吉田輝星	19	玉井大翔	26	田中正義	14	加藤貴之	24	金村尚真	42	ガント		
	58	奈良間大己	7	松本剛	4	上川畑大悟	21	清宮幸太郎	23	伏見寅威	41	ロドリゲス	25	宮西尚生	15	上沢直之	28	河野竜生	20	井口和朋	29	河野竜生		
	66	万波中正	8	浅間大基	37	江越大賀	38	石井一成	27	古川裕大	51	石川直也	57	北山亘基	20	上原健太	29	井口和朋	40	福田俊	47	鈴木健矢		
					61	今川優馬			30	宇佐見真吾					45	ポンセ	40	福田俊	53	長谷川威展				
															59	根本悠楓	47	鈴木健矢	53	長谷川威展				
															62	宮内春輝	53	長谷川威展	70	メネズ				
9:10	・スタッフM										9:10 ・スタッフM													
9:30	・アップ										9:30 ・アップ													
10:00	・CB										CB(サブ)													
10:10	・PFP ・サインプレー										ゴロ捕(メイン)      PFP(サブ)													
10:50	・作戦BT										PFP/サインプレー(メイン)      P													
11:40	・LIVEBP (P42)(4.37.61)										P													
	・ランチ										コンディショニング PP+PC×5 シャッフル・リズムック・フロント各2													
	23.27										LIVEBP 準備													
	37.8.7.5.21.4.38.23.27										11:40 LIVEBP													
	61										コンディショニング													
	6 58																							
	3																							
	12																							
	30 10										ランチ 個人練習													
	12.58.61.6.3.66.30.10																							
	・行程																							
	打	Tee	守	守	走																			
	走	打	Tee	ドリル	守																			
	守	走	打	Tee	ドリル																			
	ドリル	守	走	打	Tee																			
	Tee	ドリル	守	走	打																			
	※ドリル⇒ペッパー2種×2・クイックペッパー×2																							
	個別 打)コーチ指示 捕)10 内)58 志願者 外)61.66																							