



野手										投手																									
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA			グループB						グループC			グループD												
	32 39	谷内亮太 有蘭直輝	36 199	木村文紀 王柏融	9 43	中島卓也 水野達稀	10 60 64	清水優心 郡拓也 田宮裕涼			16	25	42	19	22	41	52	55	63	67	70	93	121	123	34	54	126	13	33	35	114	115	128	137	161
											達孝太	宮西尚生	ガント	玉井大翔	杉浦稔大	ロドリゲス	池田隆英	松浦慶斗	北浦竜次	齋藤綱記	メネズ	田中瑛斗	福島蓮	柳川大晟	堀瑞輝	安西叶翔	中山晶量	生田目翼	立野和明	西村天裕	松本遠大	齊藤伸治	山本晃大	柿木蓮	姫野優也
8:00	スタッフMTG										ホテル出発 7:45(駐車場)																								
9:00	行程										ホテル出発 8:30(駐車場)																								
		60	64								アップ																								
		9	43								CB																								
		36	199								P																								
		10	199								ゴロ捕球(サブ)																								
		32	39								トレーナー指示																								
	紅白戦(名護) バス出発10:15(球場発)										コンディショニング ラン*ハーフガスランx10																								
	ランチ										コンディショニング ラン*ハーフガスランx10																								
11:45	市長挨拶										アップ																								
12:00	写真撮影										CB																								
12:10	2nd up										ゴロ捕球(サブ)																								
12:20	シートノック										コンディショニング ラン*ハーフガスランx10																								
12:30	紅組										アップ																								
12:30	白組										CB																								
13:00	紅白戦										ゲーム準備																								
	紅組 三塁側 7 50 DH:3 5 4 38 37 21										紅白戦 13:00 紅組 59→62→35→13→114→137 白組 26→24→40→115→33→128→161																								
	白組 一塁側 61 36 DH:8 32 9 43 12 6																																		
	先 紅組→50 3 7 5 21 4 38 30 37 控え 27 64 58 56 199										後 白組→12 8 36 6 61 43 32 23 9 控え 10 39 44 60 65 66																								
	コンディショニング ラン*30mシャトルx8																																		