



野手											投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	5	野村佑希	7	西川遥輝	3	郡司裕也	12	矢澤宏太	10	清水優心		14	加藤貴之	15	北山亘基	16	達孝太	17	伊藤大海	35	浅利太門
56	細川凌平	21	清宮幸太郎	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	33	進藤勇也	26	田中正義	20	上原健太	24	金村尚真	18	山崎福也	46	畔柳亨丞		
61	今川優馬	60	吉田賢吾	54	山懸秀	53	水谷瞬	64	田宮裕涼	40	島本浩也	28	河野竜生	96	孫易磊	19	玉井大翔	47	柳川大晟		
		66	万波中正	58	奈良間大己							55	菊地大稀			29	細野晴希	48	齋藤友貴哉		
																37	古林睿陽	67	山本拓実		

8:50	スタッフM										8:50	スタッフM									
9:10	セレモニー(全員グランド集合)										9:10	セレモニー(全員グランド集合)									
9:30	UP										9:30	UP									
	コンディショニング											コンディショニング									
	走塁練習											走塁練習									
	CB											CB									
	内野・外野守備											内野・外野守備									
	ランチ											ランチ									
	行程											行程									
	打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		
	走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		
	守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		
	ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		
	TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		TEE		ドリル		守備		走塁		打撃		
※ドリル⇒バードリル3種×2 (シャッフル・サイドランジ・横移動)																					
個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内) 21・43 外)コーチ指示																					