



北海道日本ハムファイターズ ～2026年度春季キャンプ～
【練習スケジュール 2日目 @名護】

日付： 2026.2.2

着用： ユニフォーム上下・ビジター

野手											投手												
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	5	野村佑希	7	西川通輝	3	郡司裕也	12	矢澤宏太	10	清水優心		17	伊藤大海	18	山崎福也	29	細野晴希	14	加藤貴之	26	田中正義	46	畔柳亨丞
56	細川凌平	21	清宮幸太郎	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	33	進藤勇也	37	古林睿陽	19	玉井大翔	35	浅利太門	15	北山亘基	28	河野竜生				
61	今川優馬	60	吉田賢吾	54	山縣秀	53	水谷瞬	64	田宮裕涼	96	孫易磊	48	齊藤友貴後	47	柳川大展	16	達孝太	40	島本浩也				
		66	万波中正	58	奈良岡大己							67	山本拓実			20	上原健太	55	菊地大稀				
																24	金村尚真						
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM										国頭紅白戦参加	
9:30	UP										9:30	UP											
	コンディショニング		BT順		国頭紅白戦参加メンバー						肩準備 CB（約20分）												
	CB		50		10, 33, 60, 5, 54, 56, 58, 12, 61						P		P準備		PFP/けん制(サブ)								
	内・外ノック		7		球場マイクロバス出発⇒7:30						P												
	行程		43																				
	ランチ		21																				
	個別		3																				
			66																				
			53																				
			64																				