



選手										投手												
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	
	5	野村佑希	7	西川通輝	3	郡司裕也	12	矢澤宏太	10	清水優心	17	伊藤大海	20	上原健太	14	加藤貴之	19	玉井大翔	16	達孝太		
	56	細川凌平	21	清宮幸太郎	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	33	進藤勇也	30	ラオ	26	田中正義	15	北山亘基	35	浅利太門	29	細野晴希		
	61	今川優馬	60	吉田賢吾	54	山縣秀	53	水谷瞬	64	田宮裕涼			28	河野竜生	18	山崎福也	47	柳川大晟	46	畔柳亨丞		
	6	カストロ	66	万波中正	58	奈良間大己							40	島本浩也	24	金村尚真	55	菊地大稀	67	山本拓実		
													48	齋藤友貴哉	37	古林睿揚	96	孫易磊				
9:00	スタッフM		BT順		コンディショニング 20m×2, MBスロー2種 (上5/叩き10)					9:00	スタッフM		ゲームメンバー 10:30 集合 各自ゲーム準備 16(1)→29(1)→46(2)→67(1)→ 13(1)→116(2)→34(1) 予備:113.114.117									
	UP (BT合わせ)		33.64							9:30	BT(90分)											
	コンディショニング		49.58			P		P準備					コンディショニング 50/40/30mレベ×4 ベッパ-2種×2 Viperクイックベッパ-×2 個人練習 ランチ									
	ランチ		5.60					P														
12:20	2UP		21.4																			
12:30	シートノック		43.61																			
13:00	プレイボール		50.56																			
	個別 打)61.66 捕)コーチ指示 内)43.54.56.58 外)コーチ指示																					

VS 阪神タイガース (練習試合)