



野手										投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	5	野村佑希	7	西川遥輝	3	郡司裕也	12	矢澤宏太	10	清水優心	18	山崎福也	16	達孝太	14	加藤貴之	19	玉井大翔	24	金村尚真	
	56	細川凌平	21	清宮幸太郎	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	33	進藤勇也	26	田中正義	40	島本浩也	15	北山亘基	20	上原健太	28	河野竜生	
	61	今川優馬	60	吉田賢吾	54	山懸秀	53	水谷瞬	64	田宮裕涼	30	ラオ	46	畔柳亨丞	17	伊藤大海	48	齋藤友貴哉	35	浅利太門	
	6	カストロ	66	万波中正	58	奈良間大己	42	エドボロ					96	孫易磊	29	細野晴希	67	山本拓実	47	柳川大晟	
														37	古林睿煬	74	有原航平	55	菊地大稀		
9:00	スタッフM		BT順		コンディショニング MBSQ2種 (片脚/シャッフル)					9:00	スタッフM		ゲームメンバー 10:30 集合 各自ゲーム準備 24(2)→55(1)→35(1)→117(1)→ 41(1)→28(1)→114(1)→47(1) 予備:140.116								
9:10	ベンチ前集合		33.64 10.42 53.66 3.21 6.58 7.50 61.12 5.60 43. 54. 56							9:10	ベンチ前集合										
9:45	UP(BT合わせ) コンディショニング		室内							9:30 CB合わせ(メインor室内)											
	BT (室内)※90分 ランチ									P	P準備										
12:20	2UP																				
12:30	シートノック																				
13:00	プレイボール																				
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内) 21.43 外)コーチ指示																				

VS 東北楽天ゴールデンイーグルス (練習試合)