北海道日本ハムファイターズ ～2026年度春季キャンプ～
【 練習スケジュール 16日目 @名護】

日付： 2026.2.19
着用： ユニフォーム上下 ・ビジター

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
	5	野村佑希	7	西川遥輝	3	郡司裕也	12	矢澤宏太	10	清水優心
	4	上川畑大悟	21	清宮幸太郎	43	水野達稀	50	五十幡亮汰	33	進藤勇也
	6	カストロ	60	吉田賢吾	54	山懸秀	53	水谷瞬	64	田宮裕涼
			66	万波中正	58	奈良間大己	42	エドポロ	99	レイエス

8:40	バス出発（球場正面）	BT順
10:15	スタッフM	33・10 64・5 3・43
10:35	UP	66・42 7・50
11:00	BT（60分）	6・21 4・12
12:10	シートノック	60・53 58・54
13:00	プレイ	

コンディショニング
フリー

残留メンバー
99：レイエス

個別
打）コーチ指示
捕）コーチ指示
内 ）コーチ指示
外）コーチ指示

投手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
	14	加藤貴之	20	上原健太	16	達孝太	25	宮西尚生	24	金村尚真
	74	有原航平	30	ラオ	18	山崎福也	26	田中正義	28	河野竜生
					19	玉井大翔	41	福谷浩司	35	浅利太門
					29	細野晴希			40	島本浩也
									46	畔柳亨丞
									47	柳川大晟
									55	菊地大稀
									67	山本拓実

10:00

UP：CB合わせ

9：45 CB（サブ）

P	P準備
	P

コンディショニング：個別設定
個人練習
ランチ

ゲームメンバー

8：40 バス出発
各自ゲーム準備

24(3)-13(1)-40(1)-28(1)-47(1)-55(2)

予備：35.46.67

コンディショニング⇒フリー

VS 中日ドラゴンズ （練習試合）