



野手																																				
TIME	グループA						グループB			グループC			A	グループB							グループC				グループD											
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		93	19	22	25	29	46	51	54	113	115	126	128	196	48	55	114	162	16	121	123	130	137	168
8	8	浅間大基	53	水谷瞬	39	有菌直輝	12	矢澤宏太	65	明瀬諒介	21	清宮幸太郎	田中	玉井	杉浦	宮西	細野	畔柳	石川	安西	加藤	齊藤	中山	山本	孫易	齋藤	松浦	松本	宮内	達孝	福島	柳川	鍵谷	柿木	松岡	
9	9	中島卓也	60	郡拓也	43	水野達稀	27	古川裕大	68	星野ひので	124	阿部和広	中	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大
35	35	福田光輝	61	今川優馬	44	阪口樂	165	梅林優貴	111	濱田泰希	127	山口アタル	斗	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	
8:00	ウェイト 65 68 111 112 125						ウェイト後アップ (SC指示) 行程合流			トレーナー指示			ホテル出発 8:00(駐車場)																							
8:20	スタッフMTG												アップ 9:30																							
9:10	行程	27	165				27古川 9:30ブルペン						コンディショニング ラン:50mハーフガスランx10							ホテル出発 9:00(駐車場)																
		8	9										P 合わせアップ							トレーナー指示																
		35	61										P							紅白戦(名護)																
		53	60										バス							10:30 アップ																
		12	44										出発																							
		39	43																																	
		65	68																																	
		111	112																																	
		125	125																																	
10:30	紅白戦(名護) バス出発10:30(球場発)												写真撮影																							
	ランチ												写真撮影							CB																
12:00	写真撮影												写真撮影							紅白戦 13:00																
12:10	2nd up												写真撮影																							
	シートノック																																			
12:20	紅組																																			
12:30	白組																																			
13:00	紅白戦(7イニング)												写真撮影																							
	紅組 三塁側 先発24						白組 一塁側 先発59						写真撮影																							
	サード用ユニフォーム						ホーム用ユニフォーム						写真撮影																							
	7						6						写真撮影																							
	8 DH:65						50 DH:5						写真撮影																							
	30 9						3 4						写真撮影																							
	58						38						写真撮影																							
	66						61						写真撮影																							
	33 99						2						写真撮影																							
	先 紅組→30 65 66 99 8 7 33 58 9						後 白組→61 6 5 2 3 38 4 23 50						写真撮影																							
	控え 10 36 37 39 43 44 68						控え 35 53 56 60 64 165						写真撮影																							
	27古川						27古川						写真撮影																							
	試合中ブルペン						試合中ブルペン						写真撮影																							