



野手										投手													
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	43	水野達稀	3	加藤森将	4	上川畑大悟	2	マルティネス	10	清水優心	18	山崎福也	26	田中正義	52	池田隆英	17	伊藤大海	24	金村尚真	13	生田目翼	
	50	五十幡亮汰	7	松本剛	5	野村佑希	6	スティーンソン	23	伏見貴威	31	マーフィー	31	マフイー			45	バーヘイゲン	57	北山亘基	14	加藤貴之	
	53	水谷瞬	38	石井一成	30	郡司裕也	37	江越大賀	33	進藤勇也	34	珊瑚輝	42	ザバラ	47	鈴木健矢	59	根本悠颯	20	上原健太	28	河野竜生	
	58	奈良間大己	66	万波中正	56	細川凌平	99	レイエス	64	田宮裕涼	49	石川直也					63	北浦竜次	28	河野竜生	32	黒木優太	
																				40	福田俊	67	山本拓実
9:10	スタッフM																						
9:30	UP・コンディショニング																						
10:00	CB																						
10:10	サインプレー																						
10:50	LiveBP																						
11:15	ランチ																						
12:00	行程																						
	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁	守備																		
	守備	打撃	TEE	バント&ドリル	走塁																		
	走塁	守備	打撃	TEE	バント&ドリル																		
	バント&ドリル	走塁	守備	打撃	TEE																		
	TEE	バント&ドリル	走塁	守備	打撃																		
	※ドリル⇒シャッフル・サイドランジ・MB横スロー																						
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)43+希望者 外)コーチ指示																						
9:10	スタッフM																						
9:30	UP																						
	CB(サブ)																						
	LiveBP 準備	PFP/サインプレー(メイン)				P		PFP(サブ)															
10:50	LiveBP	P				P																	
	コンディショニング 50mハーフガスタンx10 シャッフルドリルx3																						
	個人練習																						
	ランチ																						
	17日ゲーム 28・31・32・34・42・51・63																						