



| 野手 | | | | | | | | | | | 投手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|---|-----|-------|----|-------|----|--------|-----|-------|----|-------------------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| TIME | グループA | | グループB | | グループC | | グループD | | グループE | | TIME | グループA | | グループB | | グループC | | グループD | | グループE | | グループF | | | | | | | | | | |
| | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | 背番号 | 名前 | | | | | | | | | |
| | 2 | マルティネス | 7 | 松本剛 | 4 | 上川畑大悟 | 5 | 野村佑希 | 10 | 清水優心 | 47 | 鈴木健矢 | 57 | 北山亘基 | 13 | 生田目翼 | 26 | 田中正義 | 31 | マーフィー | 24 | 金村尚真 | | | | | | | | | | |
| | 3 | 加藤豪将 | 37 | 江越大賀 | 30 | 郡司裕也 | 6 | ステーブソン | 23 | 伏見貴威 | 67 | 山本拓実 | 14 | 加藤貴之 | 28 | 河野竜生 | 42 | ザバラ | 34 | 根尾輝 | | | | | | | | | | | | |
| | 38 | 石井一成 | 50 | 五十幡亮汰 | 58 | 奈良岡大己 | 53 | 水谷瞬 | 33 | 進藤勇也 | | | 17 | 伊藤大海 | 32 | 黒木優太 | 45 | パーヘイゲン | 59 | 根本悠風 | | | | | | | | | | | | |
| | 56 | 細川凌平 | 66 | 万渡中正 | 43 | 水野達稀 | 99 | レイエス | 64 | 田宮裕弥 | | | 18 | 山崎福也 | 40 | 福田俊 | 51 | 石川直也 | 63 | 北浦竜次 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 20 | 上原健太 | 52 | 畑田隆英 | | | 16 | 達孝太 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 115 | 斎藤伸治 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 121 | 福島遼 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 123 | 柳川大晟 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 168 | 松岡洗希 | | | | | | | | | | | | |
| VS 東北楽天ゴールデンイーグルス(練習試合) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:35 | バス出発 (球場) | | | | | | | | | | 9:30 | UP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:35 | スタッフM | | | | | | | | | | | CB(サブ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:55 | UP | | | | | | | | | | | P | P準備 | | | | | | | | | 9:35 | バス出発 (球場) | | | | | | | | | |
| 11:15 | BT (60分) | | | | | | | | | | | コンディショニング 10/10/10mx5・5/5/10mx5 Wレッグ3種 | | | | | | | | | | UP | | | | | | | | | | |
| | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 10・64 33・37 38・99 61・8 35・43 53・36 30・4 58・56 </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | CB | | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ~残留メンバー~ 2. 23. 3. 5. 6. 7. 50. 66 UP 9:30 </div> | | | | | | | | | | | ゲーム準備 | | | | | | | | | | |
| 12:20 | シートノック | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ランチ | | | | | | | | | | |
| 13:00 | プレイ | | | | | | | | | | | 個人練習 ランチ 19日 PFPサインプレー 14. 17. 18. 47. 57. 63 | | | | | | | | | | 12:30 | ゲーム | | | | | | | | | |
| | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 61 8 30 4 24 38 53 35 33 DH: 99 </div> </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 先発) 24(3)-59(3)-16(1)-121(1)-123(1) | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 手備: 34.63.115.168 | | | | | | | | | | |
| | 個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)コーチ指示 外)コーチ指示 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 打順⇒30. 8. 53. 99. 33. 4. 61. 38. 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 控え⇒10.64.43.56.58.36.37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |