北海道日本ハムファイターズ ～2024年度春季キャンプ～
【 練習スケジュール 20日目 @名護】

日付： 2024.2.24
着用： ユニフォーム上下 ・ホーム

野手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前	グループE 背番号	グループE 名前
	2	マルティネス	7	松本剛	4	上川畑大悟	5	野村佑希	10	清水優心
	3	加藤豪将	37	江越大賀	30	郡司裕也	6	スティーブンソン	23	伏見寅威
	38	石井一成	50	五十幡亮汰	58	奈良間大己	53	水谷瑞	33	進藤勇也
	56	細川凌平	66	万波中正	43	水野達稀	99	レイエス	64	田宮裕涼

VS 横浜DeNAベイスターズ(オープン戦)

8:45 スタッフM
9:05 UP
9:25 BT
10:45 BT終了
12:15 2UP
12:25 シートノック
12:54 記念品
12:55 メンバー
12:56 国歌
13:00 プレイ

BT順
10・33
23・64
66・7
38・3
6・99
2・53
37・50
4・30
43・5
56・58

コンディショニング
MBSQ3種

6
7
30
43
18
3
53
2
23
DH:99

打順 ⇒ 6. 7. 2. 99. 30. 53. 3. 23. 43

控え⇒10.33.64.4.5.38.56.58.37.50.66

個別
打)コーチ指示
捕)コーチ指示
内)5・56・58
外)コーチ指示

投手

TIME	グループA 背番号	グループA 名前	グループB 背番号	グループB 名前	グループC 背番号	グループC 名前	グループD 背番号	グループD 名前
	47	鈴木健矢	13	生田目翼	26	田中正義	18	山崎福也
			14	加藤貴之	52	池田隆英	28	河野竜生
			17	伊藤大海	57	北山亘基	31	マーフィー
			20	上原健太	59	根本悠楓	40	福田俊
			24	金村尚真			42	ザバラ
							45	バーヘイゲン
							51	石川直也
							63	北浦竜次
							67	山本拓実

8;45 スタッフM
9:05 UP

CB(サブ)

P

コンディショニング
30mx5、20mx5
MBスロー4種

個人練習

ランチ

～ゲームメンバー～

10:30 UP
CB(サブ)
ゲーム準備
ランチ
13:00 ゲーム

先発
18(2)-31(3)-45(1)-40(1)-28(1)-42(1)

予備：51.63.67