

野手											投手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	12	矢澤宏太	7	松本剛	4	上川畑大悟	2	マルティネス	30	郡司裕也		22	杉浦悠大	13	生田目翼	16	達孝太	17	伊藤大海	42	ザバラ
	53	水谷瞬	50	五十幡亮汰	21	清宮幸太郎	5	野村佑希	33	進藤勇也		25	宮西尚生	14	加藤貴之	28	河野竜生	18	山崎福也	52	池田隆英
	61	今川優馬	66	万波中正	38	石井一成	23	伏見寅威	60	吉田賢吾		45	バーヘイゲン	26	田中正義	57	北山亘基	24	金村尚真	67	山本拓実
	127	山口アタル			43	水野達稀	58	奈良間大己	64	田宮裕涼				41	福谷浩司	94	福島蓮	37	古林睿陽		
													48	齋藤友貴煥	95	柳川大晟					
8:50	スタッフM										8:50	スタッフM									
9:10	セレモニー(全員グラウンド集合)										9:10	セレモニー(全員グラウンド集合)									
9:30	UP										9:30	UP									
	コンディショニング(PP+PC×3)											CB準備(10分)									
	走塁練習											CB(サブ)									
	肩・肘エクササイズ											PFP・ゴロ捕(サブ)									
	CB											P	P準備								
	守備(内・外別)												P								
	ランチ											コンディショニング 200m×12									
	行程											個人練習 ランチ									
												2日全体PFP参加:16. 24. 57. 94. 95									