



野手										投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	12	矢澤宏太	7	松本剛	4	上川畑大悟	2	マルティネス	30	郡司裕也	16	達孝太	17	伊藤大海	14	加藤貴之	13	生田目翼	28	河野竜生	
	53	水谷瞬	50	五十幡亮汰	21	清宮幸太郎	5	野村佑希	33	進藤勇也	24	金山尚真	42	ザバラ	18	山崎福也	22	杉浦悠大	37	古林睿樹	
	127	山口アタル	61	今川優馬	38	石井一成	23	伏見寅威	60	吉田賢吾	57	北山亘基	67	山本拓実	41	福谷浩司	25	宮西尚生	48	齋藤友貴哉	
			66	万波中正	43	水野達稀	58	奈良間大己	64	田宮裕涼	94	福島蓮			45	パーヘイゲン	26	田中正義	52	池田隆英	
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM									
9:30	UP										9:30	UP									
	コンディショニング(30m×4 測定×1)											CB準備(10分)									
	CB											CB									
	サインプレー											サインプレー(室内)									
	守備(内・外別)											サインプレー見学									
	ランチ											P									
	行程											コンディショニング									
												30×8 (測定×2) Wレッグ3種									
	打撃		TEE		守備		走塁		ドリル			個人練習									
	ドリル		打撃		TEE		守備		走塁			ランチ									
	走塁		ドリル		打撃		TEE		守備			スコアラーMTG : 13,22,25,26,52									
	守備		走塁		ドリル		打撃		TEE			3日 サインプレー参加 : 13,22,28,48,67									
	TEE		守備		走塁		ドリル		打撃			3日 LiveBP : 16,94,95									
	※ドリル⇒レジスト走2種																				
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)21・43 外)コーチ指示																				