



日付: 2025.2.6
着用: ユニフォーム上下・ホーム

野 手										投 手															
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF		グループG	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	12	矢澤宏太	7	松本剛	4	上川畑大悟	2	マルティネス	30	郡司裕也		17	伊藤大海	25	宮西尚生	22	杉浦裕大	94	福島蓮	14	加藤貴之	13	生田目翼	67	山本拓実
	61	今川優馬	50	五十幡亮汰	21	清宮幸太郎	5	野村佑希	33	遠藤勇也		26	田中正義			41	福谷浩司	95	柳川大晟	18	山崎福也	16	達孝太		
	65	明瀬諒介	53	水谷瞬	38	石井一成	23	伏見寅威	60	吉田賢吾		42	ザバラ			48	齋藤友貴哉			24	金村尚真	28	河野竜生		
	127	山口アタル	66	万波中正	43	水野達稀	58	奈良間大己	64	田宮裕涼		52	池田隆英							45	バーヘイゲン	37	古林睿樹		
9:10	スタッフM																								
9:30	UP																								
	コンディショニング(PP×6)																								
	CB																								
	内野・外野連携																								
	PFP・サインプレー																								
	ランチ BP⇒(67)																								
	行程																								
	打撃		TEE		守備		走塁		ドリル		コンディショニング BP準備 BP(10分) 個人練習 ランチ 6日 スコアラーMTG : 16.57.94.95 7日 PFPサインプレー : 14.18.41.45.16														
	ドリル		打撃		TEE		守備		走塁																
	走塁		ドリル		打撃		TEE		守備																
	守備		走塁		ドリル		打撃		TEE																
	TEE		守備		走塁		ドリル		打撃																
	※ドリル⇒シャッフル・サイドランジ・MB横スロー																								
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)5・30 外)コーチ指示																								