



北海道日本ハムファイターズ ～2025年度春季キャンプ～
【練習スケジュール 6日目 @名護】

日付：2025.2.7
着用：ユニフォーム上下・ビジター

野 手											投 手												
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループF	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
	5	野村佑希	2	マルティネス	7	松本剛	12	矢澤宏太	30	郡司裕也		14	加藤貴之	16	達孝太	13	生田目翼	17	伊藤大海	25	宮西尚生	37	古林尊樹
	43	水野達稀	4	上川畑大悟	50	五十幡亮汰	23	伏見貴威	33	進藤勇也		18	山崎福也			24	金村尚真	22	杉浦稔大	26	田中正義	48	齋藤友貴哉
	58	奈良間大己	21	清宮幸太郎	61	今川優馬	53	水谷瞬	60	吉田賢吾		41	福谷浩司			57	北山亘基	94	福島遼	28	河野竜生	52	池田隆英
	65	明瀬誠介	38	石井一成	66	万波中正	127	山口アタル	64	田宮裕涼	45	バーヘイゲン					95	柳川大晟	42	ザバラ	67	山本拓実	
9:10	スタッフM										9:10	スタッフM											
9:30	UP										9:30	UP											
	コンディショニング(ダイアゴナルタップ×6)											CB準備(10分)											
	CB											CB(サブ)											
	PFP・サインプレー											ゴロ捕(メイン)		PFP(サブ)									
	作戦BT (サードユニホーム着用)											PFP/サインプレー(メイン)		P									
	ランチ												P										
	行程																						
	打撃		TEE		守備		走塁		ドリル														
	ドリル		打撃		TEE		守備		走塁														
	走塁		ドリル		打撃		TEE		守備														
	守備		走塁		ドリル		打撃		TEE														
	TEE		守備		走塁		ドリル		打撃														
	※ドリル⇒MB横スロー2種																						
	個別 打)4・5・7・43 捕)コーチ指示 内)21・60 外)53・61											コンディショニング ダイアゴナルタップ×8・MBSQスロー(測定あり) 個人練習 ランチ スコアラーMTG : 42.45.37 8日ゲーム登板 : 94.95											