



着用：ユニフォーム上下・ホーム

野手										投手									
グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		グループA		グループB		グループC		グループD		グループE	
背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前
12	矢野宏太	7	松本剛	2	マルティネス	21	清宮幸太郎	30	那珂裕也	26	田中正義	24	金村尚真	16	連孝太	14	加藤貴之	13	生田目翼
53	水谷神	50	五十幡亮汰	4	上川畑大悟	23	伏見寅威	33	進藤勇也	41	福谷浩司	28	河野竜生	55	松浦慶斗	17	伊藤大海	25	宮西尚生
61	今川優馬	66	万渡中正	5	野村佑希	43	水野達雄	60	吉田賢吾	42	ザバラ	52	池田龍英	94	福島憲	18	山崎福也	37	古林睿樹
127	山口アタル			38	石井一成	58	奈良間大己	64	田宮裕涼	45	バーヘイゲン			95	柳川大晟	57	北山亘基	48	斎藤友貴俊
																		67	山本拓実

TIME	VS 中日ドラゴンズ(練習試合)																		
	8:50 スタッフM																		
	9:25 スパイクチェック開始(UP各自・チェック前にコンディショニング実施)																		
	9:45 BT ⇒ベッパ―2種×2																		
TIME	33・64 30・23 127・61 66・7 4・38 43・21 53・50 2・5 60・18 58・12																		
	ランチ																		
	12:20 2UP																		
	12:30 シートノック																		
TIME	13:00 プレイ																		
	個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)43・58 外)コーチ指示																		
	野手⇒雨の場合(室内) 時間変更なし！！																		

TIME	8:50 スタッフM																		
	9:25 スパイクチェック開始(UP各自)																		
	CB準備(10分) CB(サブ)																		
	P P準備 18 打撃																		
TIME	P																		
	コンディショニング 30×5/20m×5 バードリル3種×2 個人練習 ランチ																		
	投手⇒雨の場合(室内) ⇒9:10 チェック CB																		
	10:30 UP CB ゲーム準備 プレイ 先発)20(2)~22(1)~19(1)~168(2)~163(2)~126(1) 予備:115.128.162																		