

野手											投手											
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			グループE	
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前			
	12	矢澤宏太	7	松本剛	2	マルティネス	21	清宮幸太郎	30	郡司裕也		14	加藤貴之	16	達孝太	13	生田目翼	37	古林睿陽		22	杉浦悠大
	58	水谷瞬	50	五十幡亮汰	4	上川畑大悟	28	伏見寅威	64	田宮裕涼	25	宮西尚生	17	伊藤大海	26	田中正義	42	ザバラ	41	福谷浩司		
	61	今川優馬	66	万波中正	5	野村佑希	43	水野建輔	10	清水優心	45	バーヘイデン	18	山崎福也	28	河野竜生	48	齊藤友貴哉	55	松浦慶斗		
	8	渡間大基 与那嶺	49	若林晃弘	38	石井一成	58	奈良岡大己			67	山本拓実	24	金村尚真	94	福島龍	52	池田隆英				
			99	レイエス									57	北山亘基	95	柳川大晟						

9:00	スタッフM	9:00	スタッフM	10:30	ゲームメンバー
9:20	ランニング合わせ(各自UP) ⇒ PC x4 , ランニングドリル	9:30	スパイクチェック開始@サブ(UP各自) CB準備(10分) 雨天時@室内 9:20 CB合わせ		
9:40	BT	CB(サブ)			
	BT順 10・64 23・30 7・66 8・61 38・4 2・99 53・与那嶺 49・21 43・5 12・50・58	P PFP(サブ)			
	ランチ	コンディショニング PC×10 個人練習 ランチ			
12:00	集合写真撮影 (ホームユニホーム着用)			12:00	
12:10	2UP(白組)			13:00	
12:15	2UP(紅組)				紅組 35(1).63(1).22(1).55(2).46(2).163(1).126(1)
12:20	シートノック(白組)				白組 29(1).41(1).19(1).20(2).114(1).113(1).168(1).128(1)
12:30	シートノック(紅組)				
13:00	紅白戦 (9イニング) 先攻)紅組⇒53(7).7(8).8(9).39(5).10(2).4(4).54(6).9(3).31(DH) ※紅組控え⇒33.64.44.56.111.27.68.127.112 後攻)白組⇒50(8).12(7).21(5).5(3).66(9).2(DH).23(2).38(4).43(6) ※白組控え⇒30.98与那嶺.49.65.58.60.61.36.125 個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)コーチ指示 外)コーチ指示				

紅白戦⇒紅組(先攻ビジターユニ) 白組(後攻ホームユニ) ※ホームユニ・ビジターユニ持ってきて下さい(当日チーム変更ありの為)					
集合写真撮影 12:00 (ホームユニホーム着用)					