



日付: 2025.2.17
着用: ユニフォーム上下・ビジター

野 手											投 手										
TIME	グループA		グループB		グループC		グループD		グループE		TIME	グループA		グループB		グループC		グループD			
	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前	背番号	名前		
	5	野村佑希	7	松本剛	4	上川畑大悟	12	矢澤宏太	2	マルティネス		17	伊藤大海	18	生田目翼	37	古林書揚	14	加藤貴之		
	10	清水優心	8	渡間大基	38	石井一成	50	五十幡亮汰	21	清宮幸太郎		24	金村尚真	22	杉浦絵大	42	ザバラ	18	山崎福也		
	23	伏見寅威	53	水谷瞬	49	若林晃弘	66	万波中正	61	今川優馬		41	福谷浩司	25	宮西尚生	48	齋藤友貴哉	28	河野竜生		
30	郡司裕也	64	田宮裕涼	58	奈良岡大己	99	レイエス	150	マイカ与那嶺	57	北山亘基	26	田中正義	52	池田隆英	45	バーヘイゲン				
94																					

9:10	スタッフM	9:10	スタッフM	9:30	UP	CB準備(10分) CB(サブ)	けん制練習(サブ)	10:30 UP (サブ) LiveBP 各自合わせ LiveBP ⇒14－45－14－18－14－28
9:30	UP							
9:45	コンディショニング(50mスラローム×4) CB (1班目Tee)							
10:10	行程							
12:05	LiveBP ランチ (行程)							
	打撃	TEE	守備	走塁	ドリル			
	ドリル	打撃	TEE	守備	走塁			
	走塁	ドリル	打撃	TEE	守備			
	守備	走塁	ドリル	打撃	TEE			
	TEE	守備	走塁	ドリル	打撃			
※ドリル⇒MB横スロー・シャッフル								
個別 打)コーチ指示 捕)コーチ指示 内)コーチ指示 外)コーチ指示								