

北海道日本ハムファイターズ ~2025年度春季キャンプ~

【練習スケジュール 16日目 @名護】

日付: 2025.2.19

着用: ユニフォーム上下・ホーム

		野・手														投手					
		グループA		グループB		グループC		グループD		グループE			グループA		グループB		グループC		グループD		グループE
	作指号 12	矢澤宏太	作指号 7	松本剛	背番号 4	上川畑大悟	青香号 2	マルティネス	背番号 10	清水優心		青春号 17	伊藤大海	青春号 26	田中正義	37	古林睿煬	作番号 14	加藤貴之	青香号 13	生田目翼
	50	五十幡亮汰	8	海間大基	21	清宮幸太郎	5	野村佑希	23	伏見寅威		22	杉浦稔大	52	池田隆英	45	バーヘイゲン	18	山崎福也	25	宮西尚生
TIME	53	水谷瞬	66	万波中正	38	石井一成	58	奈良間大己	30	郡司裕也	TIME	41	福谷浩司			55	松浦慶斗	24	金村尚真	28	河野竜生
	61	今川優馬	99	レイエス	49	若林晃弘	150	マイカ与那樹	64	田宮裕涼		42	ザバラ			67	山本拓実	57 94	北山亘基 福島蓮	48 95	齊藤友貴哉 柳川大晟
																		94	俗問題	90	柳川大統
9:10	スタッ	スタッフM											マッフM								
9:30	UP										9:30	UP									
	СВ												準備(10分)								
		124 A A																			
		サインプレー										СВ	(サブ)								
	ランチ	F											PFP/サイン	プレー	-(メイン)		P				
	行程														P						
	(行程	<u>ł)</u>			1				I												
		打擊		TEE		守備		走塁		ドリル											
		***		100		V PM		X295		17/4											
		1991		Jane diddis		man				. In						Ξ	コンディショニ	ング			
		ドリル		打擊		TEE		守備		走塁						50/40	/30mインタ-	-バル>	< 5		
																	/30mインター MBSQ5種	ì			
		走塁		ドリル		打擊		TEE		守備							個人練習	1			
																	ランチ				
		守備		走塁		ドリル		打擊		TEE					01 11 11	L A		10.4	0.05.05		
															21日7	「イン)	プレー:18・45	•13•4	8.31.01		
		TEE		守備		走塁		ドリル		打擊											
	*KII3	i∕⇒MBSQ3種					L														
	X (1 27)	· / IIIDO QOI <u>II</u>																			
	個別																				
	打)コ	一チ指示																			
	捕)コ	ーチ指示																			
	内)5	•21 •																			
	外)コ	ーチ指示																			