

北海道日本ハムファイターズ ~2025年度春季キャンプ~ 【練習スケジュール 21日目 @名護】

日付: 2025.2.26

着用: ユニフォーム上下・ビジター

TIME 野手 投入一プ区 グループ区	翼 42 海 48	ヴ ループC ザバラ 寮藤友貴哉
市参り 名前 中参り 名前 中参り 名前 中参り 名前 中参り 名前 中参り 名前 中華日 日本日目 日本日目 日本日目 日本日日 日本日日	翼 42 海 48	ザバラ
12 矢澤宏太 7 松本剛 2 マルティネス 4 上川畑大悟 10 清水優心 21 清官幸太郎 50 五十幡亮汰 5 野村佑希 38 石井一成 23 伏見寅威 TIME 58 奈良間大己 61 今川優馬 53 水谷牌 43 水野連稀 30 郡司裕也 28 河野竜生 25 宮西尚 万波中正 99 レイエス 49 若林晃弘 64 田宮裕涼 37 古林春楊 26 田中正	翼 42 海 48	
21 清官幸太郎 50 五十幡亮汰 5 野村佑希 38 石井一成 23 伏見寅威 17 伊藤大才 58 奈良間大己 61 今川優易 53 水谷牌 43 水野連稀 30 郡司裕也 11 22 杉浦稔大 17 伊藤大才 66 万波中正 99 レイエス 49 若林晃弘 64 田宮裕涼 37 古林睿楊 26 田中正記	海 48	
TIME 58 奈良間大己 61 今川優易 53 水谷脚 43 水野連締 30 郡司裕也 TIME 28 河野竜生 25 宮西尚 66 万波中正 99 レイエス 49 若林晃弘 64 田宮裕涼 37 古林春楊 26 田中正記		存施友會恭
	生 55	
66 万波中正 99 レイエス 49 若林晃弘 64 田宮裕涼 37 古林春揚 26 田中正 157 北山豆:		松浦慶斗
	美 67	山本拓実
チェックアウト⇒9:00まで(全員)		
9:40 スタッフM 9:40 スタッフM		
10:00 UP	10:00 UP	
行程 CB準備(10分)		
12:30 手締め CB(サブ)		
ランチ(球場)		
プンナ(球場) P		
行程	بدر دست. دور دست	
コンディショ	3-27	
打撃 TEE 守備 走塁 エクササイズ ウォーキング4	の分(サブ)	
個人練	摺	
エクササイズ 打撃 TEE 守備 走塁		
ユンソソイハ 31年 I IDD Vin AE会		
走塁 エクササイズ 打撃 TEE 守備		
走塁		
守備 走塁 エクササイズ 打撃 TEE		
17 7 7 7 7 7 7 7 7 7		
TEE 守備 走塁 エクササイズ 打撃		

手締め⇒12:30